

МЕНЮ

на 12.12.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	130	108,9
Кофейный напиток с молоком	150	80,88
Яйца вареные	40	63
Хлеб	30	72
II-ЗАВТРАК		
Ряженка	100	76
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	150	72,45
Пельмени мясные отварные	150	262,65
Овощи вареные	40	7
Хлеб ржаной	40	81,6
Компот из сушеных фруктов	150	84,75
ПОЛДНИК		
Пряник	12	43,4
Фрукты	95	42,0
Какао с молоком	150	89
УЖИН		
Плов из птицы	150	285
Хлеб	30	96
Овощи вареные	40	10,5
Чай с молоком	180	89,8
Итого за день:		1588

МЕНЮ

на 12.12.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	160	145,2
Кофейный напиток с молоком	170	101,11
Яйца вареные	40	63
Хлеб	30	72
II-ЗАВТРАК		
Ряженка	100	76
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	180	86,94
Пельмени мясные отварные	180	315,18
Овощи вареные	40	7
Хлеб ржаной	40	81,6
Компот из сушеных фруктов	180	101,7
ПОЛДНИК		
Пряник	12	43,44
Фрукты	95	42
Какао с молоком	150	89
УЖИН		
Плов из птицы	180	342
Хлеб	30	96
Овощи вареные	40	10,5
Чай с молоком	200	98,88
Итого за день:		1852,76

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

11.12.25 04:27 (MSK)

Простая подпись