

МЕНЮ

на 11.12.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	130	134,87
Какао с молоком	150	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	136
II-ЗАВТРАК		
Кефир	100	75
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	150	52,35
Сметана	9	28,4
Рулет с луком и яйцом	60	109
Картофельное пюре	110	100,65
Кисель из кураги	150	88,8
Овощи вареные	40	7
Хлеб ржаной	40	81,6
ПОЛДНИК		
Вафли	12	39,9
Фрукты	95	42
Сок фруктовый	150	42
УЖИН		
Запеканка из творога	180	457,2
Сгущенное молоко	10	32,1
Овощи вареные	40	7
Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за день:		1540,87

МЕНЮ

на 11.12.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	180	174
Какао с молоком	180	118,66
Бутерброд с маслом сливочным	40	136
II-ЗАВТРАК		
Кефир	100	75
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	180	72,82
Сметана	11	28,4
Рулет с луком и яйцом	60	109
Картофельное пюре	150	137,25
Кисель из кураги	180	106,56
Овощи вареные	40	7
Хлеб ржаной	40	103,6
ПОЛДНИК		
Вафли	12	43,44
Фрукты	95	42
Сок фруктовый	150	42
УЖИН		
Запеканка из творога	200	494
Сгущенное молоко	10	32,1
Овощи вареные	50	7
Кофейный напиток с молоком	200	101,11
Итого за день:		1895,94

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

11.12.25 04:28 (MSK)

Простая подпись