

**МЕНЮ**

на 09.07.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с пшеном	150	110,1
Чай с молоком	160	82,13
Бутерброд с джемом	40	117
<b>II-ЗАВТРАК</b>		
Ряженка	100	93
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник домашний	150	67,95
Запеканка картофельная с печенью	150	183,75
Овощи свежие	40	7
Соус томатный	10	17,5
Компот из сушеных фруктов	150	84,75
Хлеб ржаной	40	81,6
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики	50	111
Джем	10	32,1
Кофейный напиток с молоком	150	39,8
<b>УЖИН</b>		
Рыба, запеченая в омлете	150	210
Какао с молоком	150	89
Хлеб	30	72
Овощи свежие	40	7
Итого за день:		1405,68

**МЕНЮ**

на 09.07.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с пшеном	180	146,8
Чай с молоком	180	98,88
Бутерброд с джемом	40	117
<b>II-ЗАВТРАК</b>		
Ряженка	100	93
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник домашний	180	181,54
Запеканка картофельная с печенью	180	220,5
Овощи свежие	40	7
Соус томатный	10	17,5
Компот из сушеных фруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	40	103,6
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики	60	104,72
Джем	10	32,1
Кофейный напиток с молоком	180	101,11
<b>УЖИН</b>		
Рыба, запеченая в омлете	180	252
Какао с молоком	200	118,66
Хлеб	30	79,8
Овощи свежие	40	7
Итого за день:		1898,91

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

07.07.25 07:48 (MSK)

Простая подпись