

МЕНЮ

на 08.07.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Каша овсяная (геркулес) вязкая с сахаром и маслом	150	147,85
Чай с молоком	160	82,13
Бутерброд с маслом сливочным	40	136
II-ЗАВТРАК		
Кефир	100	75
ОБЕД		
Суп фасолевый	150	78,6
Сметана	9	28,4
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	110	146,9
Котлеты рыбные запеченные	60	87
Соус томатный	10	7,45
Овощи свежие	40	7
Компот из сушеных фруктов	150	84,75
Хлеб ржаной	40	81,6
ПОЛДНИК		
Печенье	12	39,9
Фрукты	95	42
Кофейный напиток с молоком	160	80,88
УЖИН		
Рагу из овощей	120	114,28
Птица отварная	60	146
Овощи свежие	40	7
Какао с молоком	150	89
Хлеб	30	72
Итого за день:		1534,74

МЕНЮ

на 08.07.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Каша овсяная (геркулес) вязкая с сахаром и маслом	180	197,14
Чай с молоком	180	98,88
Бутерброд с маслом сливочным	40	136
II-ЗАВТРАК		
Кефир	100	75
ОБЕД		
Суп фасолевый	180	94,32
Сметана	11	28,4
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	193,9
Котлеты рыбные запеченные	60	87
Соус томатный	10	7,45
Овощи свежие	40	7
Компот из сушеных фруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	40	81,6
ПОЛДНИК		
Печенье	12	39,9
Фрукты	95	42
Кофейный напиток с молоком	160	101,8
УЖИН		
Рагу из овощей	150	135
Птица отварная	60	146
Овощи свежие	30	7
Какао с молоком	180	107
Хлеб	30	72
Итого за день:		1860,45

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

07.07.25 07:48 (MSK)

Простая подпись