

МЕНЮ

на 07.07.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Каша пшениная вязкая с сахаром и маслом	150	157,14
Чай с молоком	160	82,13
Бутерброд с сыром	40	139
II-ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	42
ОБЕД		
Борщ с картофелем	150	61,5
Сметана	9	28,4
Мясо отварное	60	89
Капуста тушеная	110	79
Овощи свежие	40	7
Соус томатный	10	7,45
Кисель из натурального сока	150	92,7
Хлеб ржаной	40	81,6
ПОЛДНИК		
Печенье	12	33,8
Фрукты	95	42
Какао с молоком	150	70
УЖИН		
Вареники с фаршем картофельным с луком	180	298
Овощи свежие	40	7
Какао с молоком	180	107
Итого за день:		1429,07

МЕНЮ

на 07.07.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК		
Каша пшениная вязкая с сахаром и маслом	180	209,52
Чай с молоком	180	98,88
Бутерброд с сыром	40	154,44
II-ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	42
ОБЕД		
Борщ с картофелем	180	73,8
Сметана	11	28,4
Мясо отварное	60	98
Капуста тушеная	150	120
Овощи свежие	40	7
Соус томатный	10	7,45
Кисель из натурального сока	180	111,24
Хлеб ржаной	40	103,6
ПОЛДНИК		
Печенье	12	33,8
Фрукты	95	42
Какао с молоком	180	107
УЖИН		
Вареники с фаршем картофельным с луком	200	311,01
Овощи свежие	50	7
Какао с молоком	200	118,66
Итого за день:		1804,56

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

02.07.25 06:51 (MSK)

Простая подпись