

## Меню на 22.05.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 4			
8.30 Завтрак	Пудинг из творога (запеченый)	150	342,5
	Сгущенное молоко	10	32,1
	Какао с молоком	160	94,93
	Хлеб	30	72
Итого за завтрак:		350	541,53
10.30 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Итого за второй завтрак:		100
12.00 Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	150	80,85
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	116,43
	Шницель рыбный натуральный	60	83
	Овощи свежие	40	7
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75
	Хлеб ржаной	40	81,6
Итого за обед:		550	453,63
15.00 Полдник	Пицца "Детская"	50	114,8
	Ряженка	150	50,66
Итого за полдник:		200	165,46
17.00 Ужин	Суп молочный с крупой кукурузной	170	98,85
	Сыр	20	7
	Хлеб	30	72
	Кофейный напиток с молоком	180	101,8
Итого за ужин:		400	279,65
Итого за день:		1600	1482,27

## Меню на 22.05.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 4			
8.30 Завтрак	Пудинг из творога (запеченый)	180	459
	Сгущенное молоко	10	32,1
	Какао с молоком	180	107
	Хлеб	30	72
Итого за завтрак:		400	670,1
10.30 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Итого за второй завтрак:		100
12.00 Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	180	97,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	171
	Шницель рыбный натуральный	60	83
	Овощи свежие	40	7
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7
	Хлеб ржаной	40	81,6
Итого за обед:		650	541,32
15.00 Полдник	Пицца "Детская"	70	207,2
	Ряженка	180	92
Итого за полдник:		250	299,2
17.00 Ужин	Суп молочный с крупой кукурузной	200	131,8
	Сыр	20	7
	Хлеб	30	72
	Кофейный напиток с молоком	200	101,11
Итого за ужин:		450	311,91
Итого за день:		1850	1864,53

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

21.05.25 07:57 (MSK)

Простая подпись