

Меню на 21.05.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 3			
8.30 Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	130	140,56
	Какао с молоком	150	101,8
	Хлеб	30	72
	Яйца вареные	40	63,5
Итого за завтрак:		350	377,86
10.30 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
Итого за второй завтрак:		100	42
12.00 Обед	Суп с рыбными консервами	150	100,35
	Картофельное пюре	110	100,65
	Ленивые голубцы	60	82
	Соус томатный	10	26,22
	Овощи свежие	40	7
	Кисель из кураги	150	88,8
	Хлеб ржаной	40	81,6
Итого за обед:		560	486,62
15.00 Полдник	Крендель сахарный	50	185
	Кофейный напиток с молоком	150	39,8
Итого за полдник:		200	224,8
17.00 Ужин	Суп картофельный	150	60,75
	Гренки из пшеничного хлеба (вариант 1)	30	110,46
	Овощи свежие	40	7
	Чай с молоком	150	70,8
	Хлеб	30	72
Итого за ужин:		400	321,01
Итого за день:		1610	1452

Меню на 21.05.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 3			
8.30 Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	150	182,57
	Какао с молоком	180	118,66
	Хлеб	30	79,8
	Яйца вареные	40	63,5
Итого за завтрак:		400	444,53
10.30 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
Итого за второй завтрак:		100	42
12.00 Обед	Суп с рыбными консервами	180	120,42
	Картофельное пюре	150	137,25
	Ленивые голубцы	60	82
	Соус томатный	10	26,22
	Овощи свежие	40	7
	Кисель из кураги	180	106,56
	Хлеб ржаной	40	103,6
Итого за обед:		660	583,05
15.00 Полдник	Крендель сахарный	70	259
	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за полдник:		250	350
17.00 Ужин	Суп картофельный	180	93,9
	Гренки из пшеничного хлеба (вариант 1)	30	110,46
	Овощи свежие	40	7
	Чай с молоком	170	91
	Хлеб	30	79,8
Итого за ужин:		450	382,16
Итого за день:		1860	1802

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С "ЗЕРНЫШКО" С. ЛОГОВСКОЕ, Суворова Наталья Владимировна

21.05.25 07:56 (MSK)

Простая подпись