

Меню на 31.01.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 10			
8.30 Завтрак	Каша вязкая (пшеничная)	150	221,2
	Какао с молоком	180	101,8
	Хлеб	30	72
	Яйца вареные	1	63,5
Итого за завтрак:		360	458,5
10.30 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	93
Итого за второй завтрак:		100	93
12.00 Обед	Суп с рыбными консервами	180	100,6
	Каша рассыпчатая (гречневая)	120	198,4
	Котлеты рубленые из птицы	60	70,92
	Соус томатный	10	26,22
	Овощи вареные	40	7
	Кисель из кураги	180	70,3
	Хлеб ржаной	40	81,6
Итого за обед:		630	555,04
15.00 Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	80	146,28
	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за полдник:		260	237,28
17.00 Ужин	Запеканка из творога	180	444,6
	Сгущенное молоко	10	32,1
	Чай с молоком	180	70,8
	Хлеб	30	72
Итого за ужин:		400	619,5
Итого за день:		1750	1963,32

Меню на 31.01.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 10			
8.30 Завтрак	Каша пшеничная с маслом на молоке	200	229
	Какао с молоком	200	101,8
	Хлеб	40	96
	Яйца вареные	40	63,5
Итого за завтрак:		480	490,3
10.30 Второй завтрак	Сок фруктовый	200	124
Итого за второй завтрак:		200	124
12.00 Обед	Суп с рыбными консервами	200	132
	Гарнир Гречневый	150	232,49
	Котлеты рубленые из кур	80	78,26
	Соус томатный	10	26,22
	Овощи вареные	60	11,2
	Кисель из кураги	200	70,3
	Хлеб ржаной	50	102
Итого за обед:		750	652,47
15.00 Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	80	234
	Кофейный напиток с молоком	200	101,11
Итого за полдник:		280	335,11
17.00 Ужин	Запеканка из творога	200	496
	Сгущенное молоко	20	64
	Чай с молоком	200	70,8
	Хлеб	40	96
Итого за ужин:		460	726,8
Итого за день:		2170	2328,68

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Логовской д/с "Зернышко", Суворова Наталья Владимировна

30.01.25 11:14 (MSK)

Простая подпись