

Меню на 30.01.2025 г.

Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 9			
8.30 Завтрак	Суп молочный с крупой	150	228,1
	Чай с молоком	180	39,8
	Бутерброд с маслом сливочным	40	136
Итого за завтрак:		370	403,9
10.30 Второй завтрак	Ряженка	150	93
Итого за второй завтрак:		150	93
12.00 Обед	Рассольник домашний	180	189,9
	Запеканка картофельная с печенью	180	198,8
	Овощи вареные	40	7
	Соус томатный	10	17,5
	Компот из сушеных фруктов	180	89
	Хлеб ржаной	40	81,6
Итого за обед:		630	583,8
15.00 Полдник	Конфеты	12	39,9
	Фрукты	95	42
	Кофейный напиток с молоком	150	39,8
Итого за полдник:		245	121,7
17.00 Ужин	Рыба, запеченая в омлете	150	186,56
	Какао с молоком	180	101,8
	Хлеб	30	72
	Овощи вареные	40	7
Итого за ужин:		400	367,36
Итого за день:		1795	1569,76

Меню на 30.01.2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 9			
8.30 Завтрак	Суп молочный с крупой	200	235,9
	Чай с молоком	200	39,8
	Бутерброд с маслом сливочным	50	170
Итого за завтрак:		450	445,7
10.30 Второй завтрак	Ряженка	200	124
Итого за второй завтрак:		200	124
12.00 Обед	Рассольник домашний	200	198,9
	Запеканка картофельная с печенью	200	232,2
	Овощи вареные	60	11,2
	Соус томатный	10	17,5
	Компот из сушеных фруктов	200	89
	Хлеб ржаной	50	102
Итого за обед:		720	650,8
15.00 Полдник	Конфеты	20	42,0
	Фрукты	100	42
	Кофейный напиток с молоком	200	39,8
Итого за полдник:		320	378,8
17.00 Ужин	Рыба, запеченая в омлете	200	257,06
	Какао с молоком	200	101,8
	Хлеб	40	96
	Овощи вареные	60	11,2
Итого за ужин:		500	466,06
Итого за день:		2190	2065,36

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Логовской д/с "Зернышко", Суворова Наталья Владимировна

30.01.25 11:13 (MSK)

Простая подпись